



## Programme de la Journée d'aide à la recherche d'emploi (JARE)

### Objectifs de la journée

- Aider les volontaires de retour dans leur recherche d'emploi par plusieurs moyens
- Relire et analyser l'expérience du volontariat
- Valoriser cette expérience en termes professionnels
- Se doter de quelques outils pour la recherche d'emploi

### Planning de la session

<i>Quand ?</i>	<i>Quoi ?</i>	<i>Pourquoi ?</i>
<b>8h30-9h</b>	Accueil et présentation de la formation	Présentation de la journée et de ses objectifs
<b>9h-9h45</b>	L'ESS en France : état des lieux du marché du travail dans l'économie sociale et solidaire	Intervention extérieure d'un professionnel du recrutement dans l'ESS
<b>9h45-10h</b>	Présentation des participants	
<b>10h-12h30</b>	Mieux se connaître : Le MBTI, personnalité et comportement	Animation d'un temps autour de la méthode MBTI (Myers Briggs Type Indicator) permettant aux volontaire de retour de découvrir et prendre connaissance de leur profil psychologique. Temps porté par un formateur agréé MBTI
<b>13h45-15h</b>	La recherche d'emploi, un peu de théorie	Temps de formation autour du CV, de la lettre de motivation, de l'entretien d'embauche, de l'entretien réseau. Partage autour des moyens de présenter son volontariat d'un point de vue professionnel
<b>15h-17h</b>	La recherche d'emploi : mise en pratique	Entraînement à des entretiens « factices » pour se mettre en situation
<b>17h-17h15</b>	Evaluation de la journée	