

Programme de la Journée d'aide à la recherche d'emploi (JARE)

Objectifs de la journée

- Aider les volontaires de retour dans leur recherche d'emploi par plusieurs moyens
- Relire et analyser l'expérience du volontariat
- Valoriser cette expérience en termes professionnels
- Se doter de quelques outils pour la recherche d'emploi

Planning de la session

Quand ?	Quoi ?	Pourquoi ?
8h30-9h	Accueil et présentation de la formation	Présentation de la journée et de ses objectifs
9h-9h45	L'ESS en France : état des lieux du marché du travail dans l'économie sociale et solidaire	Intervention extérieure d'un professionnel du recrutement dans l'ESS
9h45-10h	Présentation des participants	
10h-12h30	Mieux se connaître : Le MBTI, personnalité et comportement	Animation d'un temps autour de la méthode MBTI (Myers Briggs Type Indicator) permettant aux volontaires de retour de découvrir et prendre connaissance de leur profil psychologique. Temps porté par un formateur agréé MBTI
13h45-15h	La recherche d'emploi, un peu de théorie	Temps de formation autour du CV, de la lettre de motivation, de l'entretien d'embauche, de l'entretien réseau. Partage autour des moyens de présenter son volontariat d'un point de vue professionnel
15h-17h	La recherche d'emploi : mise en pratique	Entraînement à des entretiens « factices » pour se mettre en situation
17h-17h15	Evaluation de la journée	