



## Programme du temps d'aide à la recherche d'emploi (JARE)

### Objectifs de l'après-midi et de la soirée

- Mieux se connaître pour mieux s'orienter et mettre en valeur ses compétences (soft skills).
- Apprendre à valoriser l'expérience de volontariat dans un CV, une lettre de motivation, pendant un entretien.
- S'exercer aux différents leviers de l'emploi : candidature, entretien, réseau.
- Découvrir le panorama de l'Economie Sociale et Solidaire en France

### À noter

- La relecture professionnelle de l'expérience sera présente dans la session Revenir qui suit.

### Planning de la journée

Quand ?	Quoi ?	Pourquoi ?
<b>13h30 – 13h45</b>	Accueil et présentations	Présentation de l'après-midi
<b>13h45 – 16h00</b>	Mieux se connaître : Le MBTI, personnalité et comportement	Animation d'un temps autour de la méthode MBTI (Myers Briggs Type Indicator) permettant aux volontaire de retour de découvrir et prendre connaissance de leur profil psychologique. Temps porté par un formateur agréé MBTI
<b>16h00 – 16h15</b>		PAUSE
<b>16h00 – 17h00</b>	La recherche d'emploi, un peu de théorie	Temps de formation autour du CV, de la lettre de motivation, de l'entretien d'embauche, de l'entretien réseau. Partage autour des moyens de présenter son volontariat d'un point de vue professionnel
<b>17h00 – 18h00</b>	La recherche d'emploi : mise en pratique	Entraînement à des entretiens « factices » pour se mettre en situation
<b>18h00 – 18h15</b>	Evaluation de la journée	
<b>19h00 – 20h00</b>		DÎNER
<b>20h30 – 21h30</b>	L'ESS en France : état des lieux du marché du travail dans l'économie sociale et solidaire	Intervention extérieure d'une personne qui connaît l'ESS de l'intérieur.