



Le volontariat, une expérience spirituelle

La DCC porte la conviction que le volontariat porte une dimension spirituelle qui mérite qu'on s'y attarde.

Que veut dire « expérience spirituelle » ?

Vivre une **expérience intérieure de liberté et de joie profonde** qui marque profondément et durablement.

Une expérience qui me dépasse, me transforme et ouvre la porte de mon cœur.

Cela passe souvent par **une rencontre personnelle avec soi-même, avec les autres, avec Dieu**. Laisser se déployer en moi des forces de vie, toucher du doigt ce qui me rend unique, identifier ce qui, très profondément, me fait avancer.

Cela transforme tant mon être intérieur que mon "agir".

Si elle est éminemment personnelle, l'expérience spirituelle s'enracine **dans une culture et une histoire**. Elle rejoint des valeurs portées par d'autres. Elle naît souvent de rencontres – notamment avec les plus pauvres. Pour beaucoup, elle rejoint une tradition religieuse qui précède et engage celui qui croit dans un itinéraire de foi. Dans tous les cas, elle intègre une dimension sociale et communautaire qui lui permet de se déployer : **le « personnel » et le « communautaire » dialoguent** pour ouvrir de nouveaux chemins.

En quoi le volontariat permet-il une expérience spirituelle ?

Le volontariat est l'occasion de beaucoup de nouveautés : environnement, rencontres, conditions de vie, ... qui amèneront des questions nouvelles.

La rencontre avec les autres **éveille aussi d'autres dimensions** de soi-même.

Expérience de dépouillement et de renouveau.

Vivre l'extraordinaire à travers le volontariat peut aussi amener à se poser différemment la question de Dieu.

À noter dans le cadre de ce module :

- ✓ Le terme « expérience spirituelle » renvoie à la présentation faite ci-dessus.
- ✓ Le mot « foi » renvoie à la foi en Dieu, à la démarche du croyant.