

Pour la réflexion personnelle (4 minutes)

On vous propose de réfléchir pour chaque branche à la sous-branche qui vous semble vous correspondre le mieux. Si vous ne vous retrouvez pas dans les propositions, vous pouvez rajouter une sous-branche, critiquer, remanier. L'important est de vous situer sur cette étoile.

Pour le partage (16 minutes)

Il est porté par les questions suivantes :

- Et moi, où j'en suis?
- Quelles sont mes attentes ?
- Qu'est-ce que je voudrais partager ?

À tour de rôle, chacun peut proposer une branche et partager sa réflexion personnelle, puis invite les autres à faire de même.

