



# Santé du volontaire sur le terrain DCC Stage Partir juillet 2025

Marine Covolo – Médecin Généraliste – Ancienne VSI DCC



# Sommaire

Principales pathologies sur le terrain et  
moyens de prévention

Conduite à tenir

Trousse de toilette

Au retour



# Principales pathologies sur le terrain et moyens de prévention


# Principales pathologies et moyens de prévention

- Pathologies différentes dans le monde entier selon :
  - Le climat
  - Les animaux
  - L'environnement (moyens d'hygiène et sanitaires)
- Important de les connaître car des moyens de prévention existent :
  - Vaccination
  - Traitement médicamenteux préventifs
  - Action humaine

# Principales pathologies et moyens de prévention

- Sources pour s'informer :
  - <https://pasteur-lille.fr/centre-prevention-sante-longevite/vaccins-et-voyages/preparer-ses-voyages/>  
Cartographie interactive mise à jour régulièrement, recherche possible par pays/maladie
  - Chargé.es de Mission DCC
  - Ancien.nes volontaires, volontaires sur place

# Principales pathologies et moyens de prévention

- Pathologies transmises par les moustiques : 
- Dengue
- Paludisme (ou Malaria)
- Maladie à virus Zika
- Chikungounia
- Fièvre jaune
- Encéphalite japonaise



# Principales pathologies et moyens de prévention

- Pathologies transmises par les moustiques : 

Symptomatologie qui peut être commune et « banale » dans un premier temps : sd gripal, fièvre, courbatures, douleurs abdominales, diarrhées..., avant de pouvoir évoluer vers des formes plus graves voire mortelles ou avec des séquelles graves pour soi (et/ou le fœtus si femme enceinte).


Il n'existe pas de traitement pour certaines d'entre elles. La meilleure prévention est donc de limiter les piqures de moustique.

Moyens efficaces de limiter les piqures de moustique :

- moustiquaire : Sur tous les lieux de sommeil (lit, berceau, poussette...).  
Raccommoder dès le moindre trou
- moustiquaire aux portes et fenêtre
- vêtements longs + chaussettes, surtout le soir
- répulsif cutané et textile (moustiquaire, vêtements... tous les 3 mois)




# Principales pathologies et moyens de prévention

- Exemple du Paludisme : 
  - Transmis par l'anophèle femelle à la tombée de la nuit
  - Réplication dans le corps et migre dans le foie, les globules rouges, parfois le cerveau (neuropaludisme)
  - Majoration du risque de forme grave si enfant, femme enceinte.
  - Evolution fréquente vers une forme grave en l'absence de traitement : convulsion, anémie très sévère, insuffisance hépatique, ... voir le décès.
  - Traitement médicamenteux préventif à prendre en continu limite le fait d'avoir le palu, et les formes graves.





# Principales pathologies et moyens de prévention

- Se protéger des maladies transmises par les moustiques 
  - Barrière physique : moustiquaire au dessus des lits et aux portes/fenêtres  
vêtements longs et chaussettes
  - Répulsifs : cutané  
textile (/3 mois, résiste au lavage)
  - Limiter ce qui attire les moustiques : ne pas laisser d'eau stagnante  
ne pas laisser de restes alimentaires découverts
  - Médicaments préventifs (pour le paludisme) :  
pas de contre-indication à le prendre en continu, y compris la doxycycline  
([source : recommandations Haut Conseil de Santé Publique - BEH 2012 Bulletin de l'INVS](#))  
> prise recommandée en continu par la DCC



# Principales pathologies et moyens de prévention



- Pathologies transmises par les animaux (Zoonoses) :
  - Maladie de Lyme
  - Rage
  - Ebola, fièvre de Marburg
  - Salmonellose
  - ...
- Mécanisme de transmission :
  - Contact avec l'animal (morsure, salive...)
  - Animal comme source d'alimentation

# Principales pathologies et moyens de prévention

- Pathologies transmises par les animaux :



- Exemple de la rage :

- Se transmet via un contact salivaire avec un animal contaminé (morsure, léchouille...)
- !! L'animal contaminé n'est pas toujours symptomatique
- 24h pour rejoindre un centre antirabique pour recevoir un traitement préventif, car quand les premiers symptômes apparaissent, la maladie est mortelle.  
Si injection préventive en amont de l'exposition, le délai avant le traitement préventif peut-être rallongé, mais se rendre en centre antirabique reste une urgence



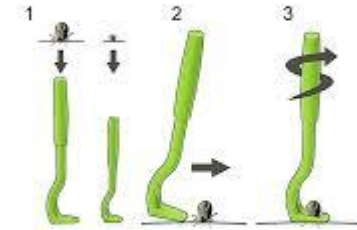
# Principales pathologies et moyens de prévention

- Pathologies transmises par les animaux :



- Exemple de la maladie de Lyme :

- Transmise par la tique
- Important de retirer la tique sans l'endormir et sans couper la tête > utiliser préférentiellement un tire tic
- Surveiller la zone pendant 6 semaines : si apparition d'une lésion rouge dans qui croît progressivement > consultation médicale pour évaluer si nécessiter de prendre un antibiotique



# Principales pathologies et moyens de prévention



- Pathologies transmises par les animaux :
- Moyens de prévention :
  - Cuire ++ la viande, le poisson, les crustacés...
  - Eviter la cuisine de rue
  - Ne pas consommer de viande de brousse
  - Ne pas s'approcher des animaux non connus
  - Injection préventive d'Ig contre la rage en amont

# Principales pathologies et moyens de prévention



- Pathologies liées à l'environnement :
  - Hépatites (A, C, E...)
  - Infections digestives bactériennes
  - Parasitoses
  - Surinfection des plaies cutanées
- Via :
  - Eaux stagnantes
  - Alimentation
  - Péril fécal

# Principales pathologies et moyens de prévention

- Pathologies liées à l'environnement



- Exemple des parasitoses :
  - Beaucoup de parasites se développent dans les eaux stagnantes (lac, flaques d'eau...)
  - Certains lacs ne se nomment pas Lac Sacré sans raison !
  - Les parasites migrent dans le corps via différents organes selon le parasite et peuvent causer des insuffisances hépatiques, rénales, ou encore des dommages oculaires ou cérébraux.

# Principales pathologies et moyens de prévention

- Pathologies liées à l'environnement



- Moyens de prévention :
  - Se laver très régulièrement les mains
  - Désinfecter avec un antiseptique toute plaie, quotidiennement jusqu'à cicatrisation et couvrir.
  - Laver soigneusement tout aliment qu'il est nécessaire d'éplucher lorsque cela est possible
  - Ne boire que de l'eau potable (en bouteille fermée, eau bouillie, pastille purifiante, ...) PAS de glaçon
  - Ne pas se baigner dans les eaux stagnantes (lacs...)
  - Mettre des bottes en saison des pluies



# Principales pathologies et moyens de prévention

- Pathologies transmises par l'humain :
  - VIH
  - Et autres IST
- VIH : traitement très efficace à vie en France, mais pas partout dans le monde.
- Très important de se protéger et protéger les autres pour éviter la diffusion.



# Conduite à tenir

# Conduite à tenir

- Repérer le parcours de soin habituel, et les lieux de soins recommandés par votre Chargé de Mission/Partenaire/les ancien.nes volontaires
- Appliquer les moyens de prévention recommandés
- Se reposer régulièrement, penser à s'hydrater et s'amuser



# Conduite à tenir

- Questionner régulièrement son **stress** :



- Stress adaptatif : stress permettant de faire face à une nouvelle situation > permet d'être plus à l'affut et de faire preuve de plus de capacité d'adaptation
- Stress cumulatif : ne diminue pas dans le temps, devient l'état de base, sur le qui vive, difficultés à prendre du recul, difficultés à s'endormir et à décrocher du sujet de stress
- Surmenage ou burn-out : incapacité à réaliser des actes de la vie courante, anxiété majeure et/ou dépression, insomnie totale...  
>>>>>>>> il est possible et important d'agir avant



# Conduite à tenir

- En cas de symptômes :

EN ZONE IMPALUDEES, TOUTE FIEVRE EST UN PALUDISME JUSQU'À PREUVE  
DU CONTRAIRE

>>> CONSULTATION DANS LES 24 HEURES AVEC REALISATION D'UN TEST  
ANTIPALU



En règle générale, en zone impaludée, tout symptôme doit faire consulter pour éliminer un paludisme, et recevoir le traitement adéquat si le diagnostic est confirmé.

# Conduite à tenir

- En cas de symptômes :
- Diarrhée :
  - Pensez à s'hydrater ++ : Soluté de Réhydratation Orale (SRO)  
Coca dilué avec de l'eau (50%-50%), ou jus de pomme dilué avec de l'eau (50%-50%)
  - Anti-diarrhéique : possible de prendre du RACECADOTRIL (Nom commercial en France = Tiorfan) - **!!! Éviter les autres antidiarrhéiques qui peuvent aggraver certaines diarrhées d'origine bactérienne !!!**
  - Consulter si : durée > 3 jours  
sang dans les selles  
abondance et fréquence ++++  
vomissements abondants qui ne permettent pas l'hydratation



# Conduite à tenir

- En cas de morsure ou léchouille d'animal :
- Rejoindre le centre antirabique le plus proche et le plus rapidement possible : en extrême urgence < 24 heures si pas d'injection connue préalablement en prévention de la rage  
en urgence si injection préalablement en prévention de la rage



# Trousse de toilette



# Trousse de toilette

- Trousse d'urgence et pharmacie personnelle :
  - Bobologie : compresses  
antiseptique  
pansements secs  
strip  
bandes  
sparadrap
  - Tire tique, pince à épiler, petit ciseau
  - Antivenin
  - Médicaments conseillés : serum physiologique et collyre antiseptique  
paracetamol  
antidiarrhéique (racecadotril)  
antibiotique à spectre large (MAIS A NE PRENDRE QUE  
SUR AVIS MEDICAL afin de limiter les antibiorésistances si pris hors infection  
bactérienne)  
ceux que vous avez l'habitude de prendre



# Au retour

- Continuer de prendre son traitement préventif du palu pendant la durée prescrite
- Pendant les 3 mois qui suivent le retour, les consignes restent les mêmes qu'en mission :

Certaines pathologies apparaissent jusqu'à 3 mois après l'exposition

Au moindre symptôme > consultation médicale en indiquant que vous revenez d'une zone tropical



Merci

Et bonnes missions à vous !