

Questions affectives

Délégation Catholique pour la Coopération

Réflexion individuelle

1. Qui contribue à mon équilibre affectif aujourd'hui ? Comment est-ce que je pense compenser le soutien affectif et moral de ma famille et de mes amis proches ?
2. En partant en volontariat, ai-je envie de prendre de la distance avec ma famille, mes amis, un(e) petit(e) ami(e) ? Ou au contraire suis-je freiné par l'éloignement ?
3. Si je laisse un(e) petit(e) ami(e), comment est-ce que j'envisage la relation à distance ? Et comment l'autre perçoit-il cette séparation ?
4. Comment est-ce que j'envisage de gérer la solitude ? (au quotidien, en soirée après le travail quand il est n'est pas possible de sortir du lieu de mission, etc.)
5. Les moyens de communication ont beaucoup évolué ces derniers temps et ont changé le rapport à la distance : suis-je prêt(e) à vivre une certaine distance avec mes proches ?
6. Est-il important pour moi de plaire ? Comment est-ce que j'imagine mon comportement dans un contexte où je vais être porteur des fantasmes projetés sur les occidentaux ?
7. Et si je rencontre quelqu'un ?